දියවැඩියාව හෙවත් මධු මේහය ප්‍රදාව

මුළු ලෝකයේම ඉතාම බහුලව පවතින ප්‍රමේහය රෝගයක් ලෙස දියවැඩියාව සැලකිය හැකිය. මෙම රෝලය නිට්ටාවටම සුවකර ගැනීමටත් ඉන් අනෙකුත් අවයවයන්ට ඇතිවන අහිතකර බලපෑම් අවම කර ගැනීමත් ආයුර්වේද චිකිත්සාවෙන් බෙහෙවින් සමත් වේ. මධුමේහයේදී මුත්‍රා සමග ශර්කරා (සීනි) පදාර්ථ පිටවන බැවින් කුහුඹුවන්ද ඒ කරා ඇල්මක් දක්වයි.

සරල හා සංයුක්ත සීනි ශරීයේ පැවැත්ම සඳහා අත්‍යවශ්‍යවේ. එහෙත් අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා ලැබෙන මෙම සීනි දහනය නොවී මුත්‍රා සමග එක්ව ශරීරයෙන් බැහැර වීම හෝ අධික ප්‍රමානයක් ලේ වලට එක්වීම මෙම රෝගී තත්වයයි. මුත්‍රා තුල සීනි තැනපත් වීමේ ප්‍රධාන හේතුව ප්‍රාංගෝදීය හෙවත් පිශ්ඨ ශර්කරා (Carbohydrate) පිලිබඳ පරිවෘතිය (Metabolism) දුර්වල වීම හෝ විකෘති වීමයි. වකුගඩුවට පැමිනෙන ලෙයින් පෙරී වෙනවන ශර්කරා (Sugar) පදාර්තය මුත්‍ර වලට එක්වේ. මේ නිසා රුධිර ගත සීනි ප්‍රමාණය මාත්‍රාව ඉක්ම යාමත් සමග ශර්කරා ක්ෂරනය ආරම්භ වේ. මෙමරෝලී අවස්තාව වෘක්කජ මධු මේහය (Renal Glycosuria) යනුවෙන් හැඳින් වේ.

අග්න්‍යාශ ග්‍රන්ථිය (Pancreas Gland) චුල්ලිකා ග්‍රන්ථිය අධිවෘක්ක ග්‍රන්ථිය (Suprareanal Gland) පියුෂ ග්‍රන්ථිය (Pitutary Gland) මෙම ග්‍රන්ථි හතරේ අන්තඃශ්‍රාවයන් පිළිබඳ විකෘතිය මෙම මධුමේහය (Glycosuria) ප්‍රමේහයට විශේෂයෙන් බලපෑම් ඇති කරයි. අග්න්‍යාශයෙන් ස්‍රාව දෙකක් නිකුත් කරයි. එයින් පලමුවැන්න බහිඃශ්‍රාවය හෙවත් අග්න්‍යාස රසයයි. (Pancreatis Gland) මෙම අග්න්‍යාස රසය, පිත්තාශයෙන් නිකුත් කෙරෙන පිත් දියරය සමග ද ග්‍රහණියට පිවිස එහි දී ආහාරයේ අඩංගු විශේෂයෙන්ම මේද තෛල පදාර්ථ ද සමග ජීර්ණයට පත්කිරීම සිදුකරයි.

අග්න්‍යාශයෙන් නිකුත් කෙරෙන දෙවන ස්‍රාවය වූ අන්තඃස්‍රාවය රක්තයට එක්ව ක්‍රියා කරයි. එම ක්‍රියාකාරීත්වයේ ප්‍රතිඵලය මධුනිෂූදනී හෙවත් Insulin පිළිබඳ ක්‍රියාවලියයි. ජේශීන්ගේ ක්‍රියාකාරීත්වයට අවශ්‍ය ශර්කරා භාලය ලබාදීම සඳහා එය යකෘතයේ (Liver) රැස්කර තබා ගනී. ඒවා අඩුවනවිට හෝ නොලැබී යන විට ඉහත කී කාර්යයන් ඇන හිටී. එහි පරිනාම ස්වරූපීව රක්තගතව වැඩි වී යන ශර්කරා භාගය වෘක්ක ක්‍රියාවලිය ඉක්මවා මූත්‍රයට එක් වී නික්ම යයි. මේ අවස්ථාවේ වෘක්ක සාමාන්‍ය තත්වයෙන් පැවැතියත් ඉතිරි ග්‍රන්ති තුනේ ඉන්සියුලින් පිල්බඳ ක්‍රියාව හීන වී යයි.

මධු මේහය රෝගයෙන් පෙලෙමින් නිදන් ගත වූ විට ශරීරයේ සියලු ඉන්ද්‍රියයන් දුර්වල තත්වයට පත්වේ. විශේෂයෙන් ස්නායු දුර්වලතා පවතී. සන්ධි වල සහ ඇඟිලි හිරි වැටීම, ඇසේ පෙනීම අඩුවීම සහ ඉංගිරියාවේ කළු ලප ඇතිවීම, ලිංගික දුබලතා සහ හිසකෙස් වැටීම ආදිය පෙන්වයි. මධු මේහය දෝෂ ප්‍රබලව ඇතිනම් ජාන මගින් සම්ප්‍රේශනය වී දරුවන් හටද මධු මේහ වැලඳීමේ අවදානමක් මෙන්ම උපතින් ම දුර්වලතා පෙන්වයි. මේ නිසා මෙය නිට්ටාවටම සුවකර ගතයුතු වේ.

තවත් මධු මේහය රෝගය ඇතිවන අවස්ථාවක් ඇත. මෙය Type II Diabetes නම් වේ. මෙය වඩා ප්‍රචලිත හා සුලභ දියවැඩියා වර්ගය ලෙස දැක්විය හැක. දියවැඩියා රෝගීන් ගෙන් 90% - 95% අතර ප්‍රමානයක් Type II Diabetes අයත් වේ. Type II Diabetes රෝගීන බොහෝමයක් ස්තූල තාවයෙන් (Obesity), Elevated Blood Pressur හා රුධිරගත මේදය අධික මට්ටමකට යාමේ අවධානමක් පවතී. අපවිසින් ගනු ලබන ආහාර වල අඩංගු පිෂ්ඨය ශර්කරා පදාර්ථ හා තෛල භාග ශරීරයට උපයෝගී නොවන විට දී මාංශ ජනක ප්‍රමාණවන්නට නොලැබීමත් නිසා ධාතු ක්ෂයවීම හටගනී. මීට පිත්තජ හේතූන් ගේ බලපෑමෙන් කතුන්ගේ අධික කෘෂණ තාවක් ඇති වේ. මේ නිසා සිදුවන බලවත් වාත ප්‍රකෝපයෙන් ප්‍රමේහ රෝගය මධු මේහයක් දක්වා පමුනුවයි.

ආයුර්වේද චිකිත්සාවේ දී මුත්‍රන ව්‍යුහ ක්‍රියාවලිය යාතාවත් කිරීම සහ අග්න්‍යාසය ප්‍රාණවත් කිරීම සහ රුධිරයේ ඇති ශර්නරා ඉක්මනින් දහනය කිරීම සඳහා ක්වාත කෂාය සහ චූර්න වර්ග උපයෝගී වේ. කොතල හිඹුටු, මාදම් පොතු, මස්බැද්ද, වල් කොත්තමල්ලිය හා සිහින් නුගමුල් යොදා ආයුර්වේද බෙහෙත් සාදා ඇත. අග්න්‍යාශය ප්‍රානවත් කිරීම සඳහා පංච කර්මයේ නර්පන චික්ත්සාව යෙදීම සුදුසුය. අග්න්‍යාශය ප්‍රකෘතිමත් කිරීම සඳහා ඉන්ද්‍ර වටී නම් රස බෙහෙත් යහපති.

සෑම් දසනායක - ආයුර්වේද වෛද්‍යය

පංච කර්ම විශේෂ - Kerala India

මාලේවන ශ්‍රී ඥාණිස්සර ආයුවේද වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රී (ශ්‍රී ලංකා)

(BS Biology-USA) (GDip-Ayurvedic Panchakarma Therapy-India)

ආයුර්වේද වෛද්‍ය හා ජ්‍යෝතිෂ මධ්‍යස්ථානය

සර්වාංග වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සහ සියලු පංචකර්ම ප්‍රතිකාර

- Rheumatoid Arthritis, Osteoporosis ආම වාත ඇතුළු සියළුම සන්දි ගත රෝග නිට්ටාවටම සුවකිරීම
- Psoriaisis, Eczema පොතු කබර, සුදු කබර ඇතුළු සියළුම චර්ම රෝග සඳහා
- Sinusitis, Rhino Sinusitis සෙම පීනස ඇතුළු සියළුම සෙම් රෝග සඳහා
- Cervical Spondylosis, Bulge Disk, Slip Disk ඇතුළු සියළුම කොඳුනාරටියේ දුර්වලතා
- Stress, Insomnia, Dementia ආතතිය ඇතුළු සියළුම මානසික දුර්වල සඳහා
- Irritable bowel syndrome උදර හා ආමාශගත සියලු රෝග
- Epilepsy මී මැසි මොරය
- Kidney stones and Nephritis මුත්‍රාශයේ ගල් සහ මුත්‍ර අමාරු සඳහා
- Balding and loosing hair අකලට හිස කෙස් පැහීම සහ තට්ටය පෑදීම
- Erectile dysfunction ලිංගික අප්‍රානික තාවය
- Hemiplegia and Paraplegia පක්ෂගාතය
- Gastritis and Hyper-acidity අම්ල පිත්තය සහ රක්තපිත
- Haemorrhoids අර්ශස්

දියවැඩියාව

හෙවත් මධුමේහය ප්‍රදාව

DIABETES MELLITUS

පුරාණ බෙහෙත් වට්ටෝරුවක දුර්ලබ ගනයේ ශාකසාරයෙන් හා හෙල වෙදකමේ ඇති අනෙකුත් ප්‍රත්‍යක්ෂ ආයුර්වේද බෙහෙත් වලින් දියවැඩියාව සඳහාම සාදන ලද ප්‍රත්‍යක්ෂ ආයුර්වේද බෙහෙත්.

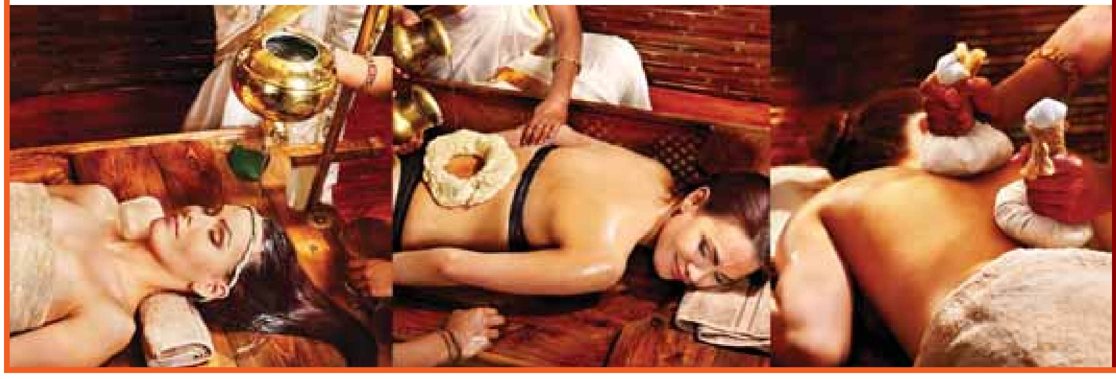
ආයුර්වේද වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සහ පරීක්ෂණ සඳහා

ආයුර්වේද වෛද්‍ය

සෑම් දසනායක

මාලේවන ශ්‍රී ඥාණිස්සර ආයුර්වේද වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රී (ශ්‍රී ලංකා)

(BS Biology-USA) (GDip-Ayurvedic Panchakarma Therapy-India)



SAHANRO AYURVEDIC
WELLNESS CENTRE
Arogya Parama laba
(Highest wealth is Health)

සියලුම විමසීම්
දුරකථනඃ 61 3 9886 6460
ජංගමඃ 0421 793 844
392 Blackburn Road,
East Burwood VIC 3151
BRANCH: DAHAM NIKETANAYA, YUROKE TEMPLE NORTH VICTORIA
1690 Mickleham Road, Yuroke, VIC 3063
E mail: sam@sahanro.com.au
www sahanro com au